

Утверждаю
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 1»
_____ Т.И. Павлова

«30» августа 2024г.

**Режим дня в БДОУ г. Омска «Детский сад № 1» Холодный
период года (12 - часовое пребывание детей в д/с)
(сентябрь – май)**

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.35	07.00 -08.40	07.00 -08.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.55	08.35 – 08.55	08.40 -08.55	08.45 -09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 -09.20 09.30 -09.50	09.00 – 09.25 09.35- 10.00
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	-
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, совместная деятельность со взрослым	9.30 -10.30	9.40 - 10.35	09.50 -10.35	10.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.35 – 11.10	10.35 –11.10	10.50 –11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 12.00	11.10 – 12.10	11.10 -12.15	11.00 -12.30
Обед	12.00– 12.30	12.10 – 12.30	12.15 -12.40	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.30	12.30– 15.30	12.40 -15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам/ Занятия по необходимости	15.55 – 16.40 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	15.55 - 16.55	15.55 -16.45 16.00 – 16.20	15.55 -16.45 16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.00	16.55 – 18.00	16.45 -18.00	16.45 -18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 -18.30	18.00 -18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня в БДОУ г. Омска «Детский сад № 1» Теплый период года (12- часовое пребывание детей в д/с) (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30	07.00 – 08.35	07.00 -08.40	07.00 -08.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 -09.00	08.45 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	09.00 – 12.00	09.00 –12.10	9.00- 12.15	9.00- 12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.35-11.10	10.35-11.10	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30	12.10 – 13.00	12.15 –13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 –15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30– 15.55	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.55 – 17.00	15.55 –17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	16.00- 18.00	17.00 – 18.00	17.00 –18.00	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 -18.30	18.00 -18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00